

Křišťálek, časopis Klubu Křišťál

Vážení a milí přátelé opět Vám představujeme náš časopis Křišťálek. Velmi nás těší, že jsme mohli oslavit v prostorách městské knihovny již 13 let fungování klubu Křišťál.

Jak již asi víte, původně jsme přináleželi ke klubu Krystal Plzeň, po přelomu milénia jsme se osamostatnili a vznikl tak Křišťál Klatovy pod vedením paní M. Matějkové, která zároveň byla jeho zakladatelkou.

Klub Křišťál Klatovy sdružuje lidi nad 18 let s vlastním duševním onemocněním, různého vzdělání a zaměření, jejich rodinné příslušníky a přátele. Nyní máme okolo 20 členů a některé klienty, kteří nás buď navštěvují nebo my navštěvujeme je i např. v Újezdci u Klatov.

V poslední době nás velmi pozitivně ovlivnil i Plzeňský ledovec, který má v Klatovech od minulého roku vlastní pobočku a zaměstnává 2 sociální pracovnice a 1peer konzultanta. Kromě Ledovce spolupracujeme i se sušickým Fokusem, který je pobočkou Fokusu Písek. Tam jsme například vyráběli společně zápisníky a oni u nás svícny. Měli jsme i společnou exkurzi historicko vlastivědnou po městě Klatovy.



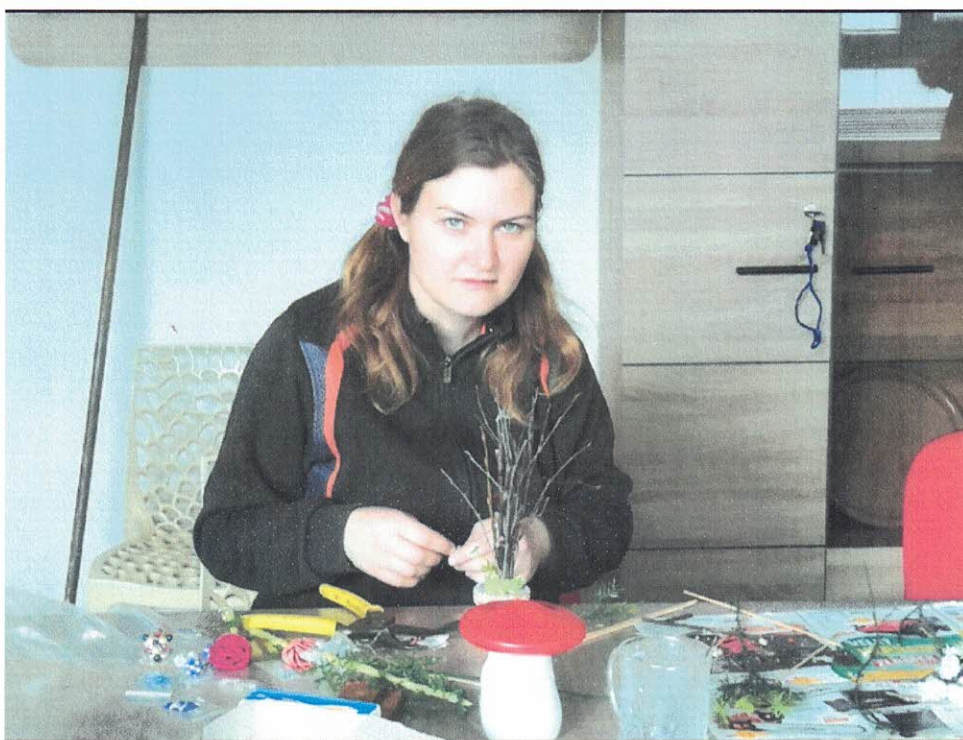
Klub Křišťál je zaměřen na seberealizaci každého z nás a funguje i obdobně jako již v 80. letech minulého století existovaly tzv. recovery college např. v Nizozemí, Kanadě, Austrálii, USA a Velké Británii. I my chceme dojít k recovery, což bychom označili počítačovou terminologií jako restart v osobním životě a dojít k ozdravení každého z nás.

Již na konci minulého roku vznikl nový klub Toseví v krajském městě v Plzni, jehož členy jsou i někteří z nás a jsme tak v kontaktu i s připravovanou reformou ve zdravotnictví v oblasti psychiatrie. Do budoucna se plánuje i v Klatovech vznik CDZ, což je zkratka Centra duševního zdraví.

Spolupracujeme i s jinými kluby, např. Klubem přátel Klatovska, Klubem seniorů, Domovem pro seniory a Klubem zdravotně postižených lidí, pro které připravujeme i program nebo nás inspirují.

K výše uvedenému pojmu recovery samozřejmě pomáhají i naše aktivity, naši členové malují, vyrábějí upomínkové

předměty, šperky z plastů, svíčky z vosku, šijí pro děti zvířátka a tak podobně. Pořádáme i odborné přednášky, vystupujeme, jak bylo uvedeno, v Domově pro seniory, pro zdravotně postižené lidi, účastníme se výstav, kde nabízíme nejen své výrobky, ale i například v Dešenicích děti mohou z našich polotovarů vlastní výrobky dotvořit. Pořádáme výstavy v knihovně o prázdninách a naši členové i muzicírují, skládají básně, fotografují a v neposlední řadě hrajeme společenské hry a trénujeme paměť.



Pořádáme i výlety vlastivědné a historické po okolí a dokonce loni i výlet na zámek Kozel a zámek Nebílovy. Letos to bude zřejmě Blatná. Navštěvujeme i solnou jeskyni a kino Šumava společně se seniory.

Spolupracujeme i s Klubem přátel Klatovska, kde působí i místostarosta Ing. Martin Kříž, který nás provázel historickým městem Klatovy.

Nedávno měl velmi zajímavou a podnětnou zeměpisně botanicko-zoologickou přednášku pan Ing. Čížek, který je také klatovský rodák a procestoval celý svět. Minule to byl Ekvádor, o kterém poutavě hovořil i pro seniory a v březnu to budou Galápagy.

Jeden z našich členů měl také i přednášky na téma prádelnický průmysl na Klatovsku.



Do budoucna chceme popřát Křišťálu obdobné množství aktivit a další velmi zajímavé zážitky a dobrou partu a také, aby mohli svoji pozitivní energii předávat i na veřejnosti. Vše najdete na www.klubkristal.klatovsko.cz